

Министерство здравоохранения Российской Федерации

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор
ФГБОУ ВО СЗГМУ
им. И.И. Мечникова Минздрава России

С.А. Сайганов



**ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**
по специальной дисциплине
Эндокринология

Санкт-Петербург
2026

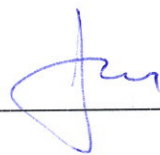
Программа дисциплины составлена в соответствии с Правилами приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2026 году

Составитель программы вступительных испытаний по специальной дисциплине Научный руководитель ОПОП по научной специальности 3.1.19. Эндокринология
Ворохобина Н.В., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии им. акад. В.Г. Баранова ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России

Принята ученым советом университета

« 26 » декабря 2025 г.

Ученый секретарь, д.м.н., доцент



Е.А. Трофимов

Раздел 1. Теоретические основы эндокринологии и диабетологии и методы исследования эндокринных желез в клинике

1.1. Система гипоталамус – гипофиз. Эмбриогенез и топография гипоталамуса, аденогипофиза и нейрогипофиза. Гипоталамические гормоны, характеристика, место секреции, основное действие. Тропные гормоны гипофиза, характеристика, структура, основное действие. Методы исследования функции гипоталамо-гипофизарной системы.

1.2. Анатомо-физиологические особенности системы «гипоталамус – гипофиз – кора надпочечников». Регуляция функции коры надпочечников. Биосинтез стероидных гормонов. Транспорт стероидных гормонов. Влияние АКТГ на стероидогенез. Зоны стероидогенеза. Молекулярные механизмы действия. Глюкокортикоидные рецепторы. Агонисты и антагонисты глюкокортикоидов. Влияние глюкокортикоидов на различные органы и системы организма. Влияние минералокортикоидов на обмен веществ в организме. Эффект андрогенов у мужчин и женщин. Мозговое вещество надпочечников, физиология. Симпатико-адреналовая система.

1.3. Поджелудочная железа и её инкреторная функция.

1.4. Гастроинтестинальные гормоны. Гастрин, секретин, холецистокинин, мотилин, желудочный ингибиторный полипептид (ЖИП). Полипептиды, оказывающие нейромедиаторное воздействие.

1.5. Система «гипоталамус – гипофиз – щитовидная железа».

1.6. Костная ткань, эндокринная регуляция процессов костного метаболизма.

1.7. Иммунная система и ее связь с эндокринной системой.

1.8. Система гипоталамус – гипофиз – гонады.

1.9. Диффузная эндокринная система. Физиология, методы исследования.

Раздел 2. Заболевания гипоталамо-гипофизарной системы

2.1. Гормонально-неактивные аденомы гипофиза: клиническая картина, дифференциальная диагностика, лечение.

2.2. Несахарный диабет: этиология, патогенез, принципы лечения.

2.3. Синдром «пустого» турецкого седла (первичный, вторичный).

2.4. Болезнь Иценко-Кушинга.

2.5. Гипопитуитаризм..

2.6. Акромегалия и гигантизм.

2.7. Гипоталамо-гипофизарная недостаточность /болезнь Симмондса и синдром Шиена.

2.8. Церебрально-гипофизарный нанизм.

2.9. Синдром лактореи-аменореи.

Раздел 3. Заболевания надпочечников

3.1. Хроническая недостаточность коры надпочечников.

3.2. Острая недостаточность коры надпочечников.

3.3. Врожденная дисфункция коры надпочечников.

3.4. Синдром Иценко — Кушинга.

3.5. Андростерома.

3.6. Эстрома.

3.7. Смешанные опухоли коры надпочечников.

3.8. Феохромоцитома.

Раздел 4. Заболевания островкового аппарата поджелудочной железы

4.1. Патогенетическая классификация сахарного диабета.

4.2. Сахарный диабет 1 типа у детей и подростков.

4.3. Сахарный диабет 2 типа.

4.4. Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете.

4.5. Критерии компенсации сахарного диабета.

- 4.6. Осложнения сахарного диабета.
- 4.7. Синдром гипогликемии.
- 4.8. Принципы лечения сахарного диабета 2 типа.
- 4.9. Глюкагонома.
- 4.10. Соматостатинома.
- 4.11. Органический и функциональный гиперинсулинизм.

Раздел 5. Заболевания щитовидной железы

- 5.1. Диффузный токсический зоб. Тиреотоксикоз.
- 5.2. Узловой зоб.
- 5.3. Приобретенный и врожденный гипотиреоз.
- 5.4. Аутоиммунный тиреоидит.
- 5.5. Подострый тиреоидит.
- 5.6. Злокачественные новообразования щитовидной железы.

Раздел 6. Заболевания околощитовидных желез

- 6.1. Гипопаратиреоз.
- 6.2. Гиперпаратиреоз.

Раздел 7. Ожирение

- 7.1. Экзогенно-конституциональное ожирение.
- 7.2. Гипоталамическое ожирение.
- 7.3. Синдромальные формы ожирения.
- 7.4. Метаболический синдром.

Раздел 8. Эндокринные аспекты патологии половых желез

- 8.1. Гипогонадотропный гипогонадизм.
- 8.2. Гипергонадотропный гипогонадизм.
- 8.3. Задержка полового развития.
- 8.4. Преждевременное половое развитие.
- 8.5. Нарушения половой дифференцировки.
- 8.6. Синдром поликистозных яичников.
- 8.7. Климактерический синдром.

Раздел 9. Эндокринные синдромы, обусловленные патологией эпифиза

- 9.1. Эпифиз:
 - Взаимосвязь эпифиза с гипоталамусом, гипофизом и другими железами внутренней секреции.
 - Гормоны эпифиза. Структура, биосинтез, биологическое действие эпифизарных гормонов.
 - Методы исследования функции эпифиза.
 - Исследование эпифизарных гормонов и их метаболитов. Методы визуализации эпифиза.

Раздел 10. Оценка иммунного статуса при эндокринных заболеваниях и иммунокоррекция

- 10.1. Оценка иммунного статуса при эндокринных заболеваниях:
 - Иммунологические показатели при эндокринной патологии.
 - Тимико-лимфатическое состояние.
- 10.2. Коррекция иммунного статуса при эндокринных заболеваниях:
 - Показания к иммунокоррекции.
 - Основные принципы иммунокоррекции при эндокринных заболеваниях.

Литература

1. Эндокринология: учебное пособие для студентов медицинских вузов / под ред. Н.В. Ворохобиной. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2019. – 831 с.
2. Эндокринология. Российские клинические рекомендации / под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 592 с.
3. Эндокринология: Национальное руководство. 2-е издание, переработанное и дополненное / под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко // М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2021. – 1112 с.
4. Акберов Р.Ф. Комплексная клиничко-лучевая диагностика патологии надпочечников. — Казань: «Казань». — 2009. — 128 с.
5. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения. — М.: "ГЭОТАР-Медиа". — 2014. — 1032 с.
6. Андреева Е.Н., Шереметьева Е.В. Эндокринная гинекология в таблицах и схемах для практикующих врачей // М.: МЕДпресс-информ, 2019. – 232 с.
7. Анциферов М.Б. Синдром диабетической стопы: диагностика, лечение и профилактика. — М.: Медицинское информационное агентство (МИА). — 2013. — 304 с.
8. Болезни жировой ткани. – под общей редакцией И.И. Дедова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 224 с.
9. Волкова Е.А., Кузнецова А.В. Щитовидная железа и беременность: учебное пособие. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2016. – 48 с.
10. Ворохобина Н.В., Сильницкий П.А. Заболевания надпочечников. — СПб.: Изд-во Политехнического университета. — 2009. — 330 с.
11. Гарднер Д., Шобек Д. Базисная и клиническая эндокринология. Книга 2 – пер. с англ. // М.: Бином, 2021. – 696 с.
12. Григорян О.Р. Сахарный диабет и беременность: научно-практическое руководство. — М.: «Видар». — 2011. — 152 с.
13. Дедов И.И. Сахарный диабет у детей и подростков. — М.: "ГЭОТАР-Медиа". — 2013. — 272 с.
14. Дедов И.И. Справочник детского эндокринолога — М.: Литтерра. — 2014. — 528 с.
15. Дедов И.И., Шестакова М.В. Сахарный диабет: диагностика, лечение, профилактика. — М.: Медицинское информационное агентство (МИА). — 2011. — 808 с.
16. Дементьев А.С. Репродуктивная эндокринология. Стандарты медицинской помощи // М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 336 с.
17. Древаль А.В. Эндокринология. Руководство для врачей // М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 544 с.
18. Ерофеев Н.П. Физиология эндокринной системы. — М.: СпецЛит. — 2013. — 80 с.
19. Заславский А.Ю. Конспект эндокринолога. Ч.4. Лечение ожирения у взрослых. — Донецк: "Донецк". — 2011. — 32 с.
20. Калинин А.П. Методы визуализации околощитовидных желез и паратиреоидная хирургия. — М.: Видар-М. — 2010. — 311 с.
21. Картелишев А.В. Ожирение у детей и подростков. Причины и современные технологии терапии и профилактики. — М., "БИНОМ". — 2013. — 280 с.
22. Кеннеди Ли. Диагностика и лечение в эндокринологии. Проблемный подход. — М.: ГЭОТАР-Медиа. — 2010. — 304 с.
23. Ковалева Ю.В. Тиреотоксикоз и беременность: учебное пособие. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2021. – 48 с.
24. Котов С.В. Диабетическая нейропатия. — М.: Медицинское информационное агентство (МИА). — 2011. — 440 с.
25. Кроненберг Г.М. Нейроэндокринология. — М.: ГЭОТАР-Медиа. — 2010. — 472 с.
26. Кроненберг Г.М. Сахарный диабет и нарушения углеводного обмена. — М.: ГЭОТАР-Медиа. — 2010. — 448 с.

27. Кузнецова А.В., Ворохобина Н.В. Анатомия, физиология и методы исследования системы гипоталамус–гипофиз–щитовидная железа: учебно-методическое пособие. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2019. – 52 с.
28. Манухин И.Б., Тумилович Л.Г., Геворкян М.А., Манухина Е.И. Гинекологическая эндокринология. Клинические лекции. 4-е издание, переработанное и дополненное // М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 304 с.
29. Мелмед Ш., Полонски К.С., Ларсен П.Р., Кроненберг Г.М. Эндокринология по Вильямсу. Репродуктивная эндокринология. 2-е издание – пер. с англ. / под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко // М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 504 с.
30. Мельниченко Г.А. Эндокринология. Фармакотерапия без ошибок. Руководство для врачей. — М.: Е-ното. — 2013. — 640 с.
31. Никберг И.И. Медицинский самоконтроль и образ жизни больного сахарным диабетом. — Донецк: «Донецк». — 2012. — 544 с.
32. Пальцев М. А. Руководство по нейроиммуноэндокринологии. — М.: Медицина. — 2008. — 512 с.
33. Петунина Н.А. Болезни щитовидной железы. — М.: ГЭОТАР-МЕД. — 2011. — 216 с.
34. Подзолкова Н.М. Бесплодие. Диагностика, современные методы лечения – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 144 с.
35. Потемкин В.В. Эндокринология: Руководство для врачей. — М.: Медицинское информационное агентство (МИА). — 2013. — 776 с.
36. Радзинский В.Е., Хамошина М.Б., Раевская О.А. и соавт. Очерки эндокринной гинекологии: от синдрома к диагнозу и выбору терапии / под ред. В.Е. Радзинского // М.: Медиабюро Статус Презенс, 2020. – 576 с.
37. Репина М. А. Метаболический синдром у женщин. — М.: изд-во "Н-Л". — 2011. — 76 с.
38. Сагалов А.В. Амбулаторно-поликлиническая андрология // М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 528 с.
39. Соболева Е.Л. Гирсутизм. Пособие для врачей. — М.: изд-во Н-Л. — 2007. — 52 с.
40. Ткачёва О.Н. Диабетическая автономная нейропатия: руководство для врачей. - — М.: ГЭОТАР-МЕД. — 2009. — 176 с.
41. Трошина Е.А. Зоб. — М.: Медицинское информационное агентство (МИА). — 2012. — 336 с.
42. Труфанов Г.Е. Лучевая диагностика заболеваний надпочечников. — СПб.: ЭЛБИ-СПб. — 2008. — 128 с.
43. Удовиченко О.В. Диабетическая стопа. — М.: Практическая медицина. — 2010. — 272 с.
44. Фадеев В.В. Послеоперационный гипотиреоз и профилактика рецидива заболеваний щитовидной железы. — М.: «Видар». — 2011. — 72 с.
45. Фонсек В. Метаболический синдром. — М.: Практика. — 2011. — 272 с.
46. Харченко В.П. Ультразвуковая диагностика заболеваний щитовидной железы. — М.: «Видар-М». — 2010. — 239 с.
47. Хин П. Сахарный диабет. Диагностика, лечение, контроль заболевания: справочник. — М.: ГЭОТАР-МЕД. — 2011. — 272 с.
48. Цыб А.Ф., Древаль А.В. Радиойодтерапия тиреотоксикоза: руководство. — М.: «ГЭОТАР-Мед». — 2009. — 160 с.
49. Шустов С.Б. Эндокринология: руководство для врачей: в 2 томах. — М.: СпецЛит. — 2011. — 832 с.
50. Шустов С.Б., Халимов Ю.Ш. Функциональная и топическая диагностика в эндокринологии. 2-е изд. — СПб.: ЭЛБИ-СПб. — 2010. — 296 с.
51. Ягудина Р.И. Фармакоэкономика сахарного диабета второго типа. — М.: Медицинское информационное агентство (МИА). — 2011. — 352 с.